

 **ROYAL BAY**
ČESKÉ KOMPRESKY



KATALOG

ČESKÉ KOMPRESNÍ OBLEČENÍ
pro maximální sportovní výkon
a regeneraci svalů

JAK KOMPRESSE FUNGUJE

Pozitivním efektem komprese je, že rovnoměrně v rámci daného typu komprese a vhodným způsobem stáhne sval, čímž:

- ✦ Nedovolí krvi se volně rozlít do celého krevního řečiště svalu.
- ✦ Krev rychleji proudí svaelem.
- ✦ Rychleji odplavuje odpadní produkty metabolismu.
- ✦ Rychleji sval okysličuje.
- ✦ Do svalu se rychleji a ve větší míře dostávají minerální látky.
- ✦ Stažení sval mechanicky stabilizuje.
- ✦ Zabraňuje mechanickým otřesům.
- ✦ Stažení aktivuje sval před výkonem.

Pro docílení všech uvedených efektů je důležité, abyste používali kompresní oblečení správné velikosti odpovídající obvodu daného svalu. Jak si sval správně změřit najdete níže.



JAK SI VYBRAT SPRÁVNOU VELIKOST

Aby komprese měla efekt a fungovala, je třeba použít vhodnou velikost kompresního oblečení. Zvyšte přínos komprese tím, že si změříte obvod svalu a až podle toho si vyberete vhodný produkt i dle velikosti.



Běžným krejčovským mětrem si změříte obvod svalu v nejširším místě.



Nemáte-li krejčovský metr, použijte provázek a pravítko.



Pokud jste naměřili hraniční hodnotu mezi dvěma velikostmi, volte tu větší.

1. ŘADA EXTREME



1.1 EXTREME KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY

Přínosy

- ✦ Silná komprese pro ochranu a fixaci lýtkového svalu.
- ✦ Maximální stabilizace lýtkového svalu.
- ✦ Rychlejší okysličení svalu a tím pozdější nástup únavy.

Odlišnost od lýtkových návleků Motion

- ✦ Komprese je nejsilnější uprostřed návleku.
- ✦ Delší a pevnější spodní lem se švem.
- ✦ Jiný design zadní části návleku a reflexních prvků.

Velikostní tabulka lýtkových návleků

Velikost	XS	S	M	L	XL
Obvod lýtky (cm)	26-29	30-33	34-37	38-41	42-45



CÍLENÁ KOMPRESSE

PROČ CÍLENÁ KOMPRESSE ŘADY EXTREME

Pro maximální účinnost je komprese cílená přímo na konkrétní sval (sval lýtkový, sval stehenní, u pažních návleků svaly předloktí či biceps), kterému tak poskytuje maximální možnou podporu, intenzivně sval fixuje a díky tomu obstojí i v těch nejnáročnějších podmínkách.

Kdy je vhodná

- ✦ Pro trailové a ultratrailové běhy.
- ✦ Pro běhy na tvrdém povrchu.
- ✦ Pro turistiku v horách.
- ✦ Pro cyklistiku na nezpevněném povrchu.

1.2 EXTREME RACE KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY

Přínosy

- ✦ Silná komprese pro ochranu a fixaci lýtkového svalu.
- ✦ Maximální stabilizace lýtkového svalu.
- ✦ Rychlejší okysličení svalu a tím pozdější nástup únavy.

Odlišnost od lýtkových návleků Extreme

- ✦ Tenčí provedení návleku.
- ✦ Kratší a bezešvý spodní lem.
- ✦ Jiný design zadní části návleku a reflexních prvků.

Velikostní tabulka lýtkových návleků

Velikost	S	M	L	XL
Obvod lýtky (cm)	30-33	34-37	38-41	42-45

1.3 EXTREME KOMPRESNÍ STEHENNÍ NÁVLEKY

- ✦ Silná komprese pro stabilizaci stehenních svalů a oddálení nástupu únavy.
- ✦ Prodyšný, rychleschnoucí materiál příjemný na nošení v každém počasí.
- ✦ Po celou dobu výkonu drží spolehlivě a pohodlně na svém místě díky širokému hornímu lemu, který je doplněn o silikonové výběžky.



Velikostní tabulka stehenních návleků

Velikost	S	M	L	XL
Obvod stehna (cm)	47-52	53-59	60-66	67-72



1.4 EXTREME KOMPRESNÍ KRAČASY S KOMPRESNÍMI NOHAVICEMI

- ✦ Silná komprese pro stabilizaci stehenních svalů a oddálení nástupu únavy.
- ✦ Malá vnitřní kapsa na zadní straně.
- ✦ Reflexní prvky zvyšující bezpečnost při sportování za zhoršené viditelnosti.

Velikostní tabulka dámských kračasů

Velikost	S	M	L	XL
Obvod pasu (cm)	64-68	68-72	72-78	78-84
Obvod stehna (cm)	45-55	50-60	55-65	60-70

Velikostní tabulka pánských kračasů

Velikost	S	M	L	XL
Obvod pasu (cm)	80-84	84-88	88-92	92-96
Obvod stehna (cm)	45-55	50-60	55-65	60-70

1.5 EXTREME KOMPRESNÍ PAŽNÍ NÁVLEKY

- ✦ Cílená komprese pro podporu svalů horních končetin.
- ✦ Perfektní doplněk pro jakýkoliv sport s aktivním zapojením paží a předloktí.
- ✦ Anatomické tvarování s odlehčenou loketní zónou (tenčí materiál se slabší kompresí).
- ✦ Prodyšný a rychleschnoucí materiál dobře odvádějící vlhkost.
- ✦ Široký horní lem a bezešvý spodní lem zabraňující zaškrcení.

Velikostní tabulka pažních návleků

Velikost	S	M	L	XL
Obvod paže (cm)	22-25	26-29	30-33	34-37



EXTREME

2. ŘADA THERAPY

ZDRAVOTNÍ KOMPRESSE

ZDRAVOTNÍ KOMPRESSE

PŘEDNOSTI ZDRAVOTNÍ KOMPRESSE ŘADY THERAPY

- ✦ Pro sportovce, kteří chtějí kompresi pro podporu výkonu, ale křečové žíly jim nedovolí sáhnout po běžných kompresních výrobcích.
- ✦ Umožňuje bezpečné sportování s podporou pracujících svalů.
- ✦ Sportovní design zdravotnického výrobku.
- ✦ Jemný vzor vypletený na chodidlové části zpřijemňuje došlap a pomáhá k lepší stabilitě podkolenky v obuvi.

PROČ JDE O VÝJIMEČNÝ PRODUKT?

Zdravotní komprese vhodná i pro sportovce s cévním onemocněním (např. křečové žíly). Při vývoji tohoto produktu Royal Bay uplatnil znalosti z oblasti výroby kompresních doplňků pro zdravotnictví. Rozložení tlaků přesně odpovídá zdravotní normě (2. kompresní třída).

2.2 THERAPY KOMPRESNÍ PODKOLENKY

Přínosy

- ✦ Zdravotní komprese pro lidi trpící cévním onemocněním (např. křečové žíly).
- ✦ Rychlejší okysličení svalu a tím pozdější nástup únavy.
- ✦ Podpora regenerace po výkonu.

Odlíšnost od kompresních podkolenek Therapy Premium

- ✦ Lehčí provedení zdravotní komprese.
- ✦ Reflexní prvky na zadní části podkolenky.
- ✦ Jiný (slabší) materiál a design podkolenky.



2.1 THERAPY PREMIUM KOMPRESNÍ PODKOLENKY

Přínosy

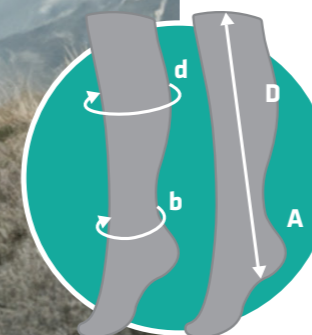
- ✦ Zdravotní komprese pro lidi trpící cévním onemocněním (např. křečové žíly).
- ✦ Rychlejší okysličení svalu a tím pozdější nástup únavy.
- ✦ Podpora regenerace po výkonu.

Odlíšnost od kompresních podkolenek Therapy

- ✦ Silnější úplet a zateplená chodidlová část.
- ✦ Zesílená část v oblasti Achillovy šlachy.
- ✦ Jiný (silnější) materiál a design podkolenky.



THERAPY



Velikostní tabulka podkolenek se zdravotní kompresí

Velikost	S	M	L	XL Therapy Premium
obvod d (cm)	31-37	34-40	37-43	40-46
obvod b (cm)	20-23	23-26	26-29	29-32
Délka	normal		long	
A-D (cm)	34-38		38-43	

b = obvod nohy těsně nad kotníkem. **d** = obvod lýtkového svalu v nejširším místě. **A, D** = délka od paty na konec lýtkového svalu.

3. ŘADA MOTION A ENERGY

ODSTUPŇOVANÁ KOMPRESNÍ

3.1 MOTION KOMPRESNÍ LÝTKOVÉ NÁVLEKY

Přínosy

- ✦ Rychlejší okysličení svalu a tím pozdější nástup únavy.
- ✦ Vysoká stabilizace lýtkového svalu.
- ✦ Podpora regenerace po výkonu.

Odlišnost od lýtkových návleků Extreme

- ✦ Odstupňovaná komprese pro lepší podporu krevního oběhu.
- ✦ Bezešvý a tenčí spodní lem.
- ✦ Jiný design zadní části návleku a reflexních prvků.

Velikostní tabulka lýtkových návleků

Velikost	XS	S	M	L	XL
Obvod lýtky (cm)	26-29	30-33	34-37	38-41	42-45

PROČ ODSTUPŇOVANÁ KOMPRESNÍ

Optimální sportovní komprese pro všechny výkonnostní skupiny hobbíků i profíků pro podporu sportovního výkonu a urychlení regenerace. Odstupňovaná komprese (nejsilnější u kotníku a směrem ke koleni klesající) zajišťuje optimální podporu krevního oběhu a zároveň zpevnění lýtkového svalu i Achillovy šlachy.

Kdy je vhodná

Pomáhá při sportovním výkonu a je vhodná i pro urychlení následné regenerace. Hodí se pro většinu sportů.



MOTION

ROYAL BAY

ODSTUPŇOVANÁ KOMPRESNÍ

3.2 ENERGY KOMPRESNÍ PODKOLENKY

Přínosy

- ✦ Rychlejší okysličení svalu a tím pozdější nástup únavy.
- ✦ Vysoká stabilizace lýtkového svalu.
- ✦ Podpora regenerace po výkonu.

Odlišnost od kompresních podkolenek Therapy

- ✦ Odstupňovaná komprese pro lepší podporu krevního oběhu.
- ✦ Zesílená část v oblasti Achillovy šlachy.
- ✦ Jiný (silnější) materiál a design podkolenky.

Velikostní tabulka podkolenek

Označení velikosti	C1	C2	C2	C3	C2	C3	C2	C3
Obvod lýtky (cm)	24-30	31-37	31-37	38-44	31-37	38-44	31-37	38-44
Velikost nohy	36-38		39-41		42-44		45-47	



ENERGY



4. ŘADA RELAX

KOMPRESNÍ PRO REGENERACI

4.1 RELAX KOMPRESNÍ PODKOLENKY

- ✦ Komprese navržena speciálně pro aktivní regeneraci.
- ✦ Je ideální na dlouhodobé nošení po náročném sportovním výkonu.
- ✦ Doporučujeme i jako prevenci otoku nohou či trombózy při dlouhém cestování, sedavém zaměstnání nebo dlouhodobém stání na jednom místě.
- ✦ Vhodné kompresní podkolenky i pro volnočasové nesportovní aktivity.
- ✦ Díky vysokému obsahu bavlny (60 %) jsou vhodné i na dlouhodobé nošení.

Velikostní tabulka podkolenek

Velikost nohy	36-38	39-41	42-44	45-47
---------------	-------	-------	-------	-------

PROČ PODPOŘIT REGENERACI KOMPRESNÍMI PODKOLENKAMI

Komprese zlepšuje cirkulaci krve ve svalectech. Díky tomu krev rychleji proudí svalectem, rychleji odplavuje metabolity, rychleji sval okysličuje, do svalu se rychleji a ve větší míře dostávají minerální látky. Tím pádem je sval rychleji regenerován (obnovován) a dříve připraven na další sportovní výkon.



RELAX

5. SPORTOVNÍ PONOŽKY

SPORTOVNÍ PONOŽKY

5.1 SPORTOVNÍ PONOŽKY HIGH-CUT

- ✦ Perfektně padnoucí sportovní ponožky ve střihu pod lýtko.
- ✦ Ochrana Achillovy šlachy díky zesílenému materiálu.



Velikostní tabulka ponožek

Velikost	S	M	L	XL
EU	36-38	39-41	42-44	45-47
UK	3,5-5	5,5-7,5	8-10	10,5-12,5

PROČ ZVOLIT PONOŽKY OD PROFÍKŮ

- ✦ Bezešvé provedení s anatomickým tvarováním levé a pravé nohy, které zabraňuje vzniku puchýřů.
- ✦ Zesílený vzor ve stélce zajišťuje větší pohodlí chodidla a zlepšuje odvod tepla a potu.
- ✦ Mírná komprese v oblasti nártu zpevňuje chodidlo a stabilizuje došlap.
- ✦ Široký lem zabraňuje nežádoucímu otláčení.



5.2 SPORTOVNÍ PONOŽKY LOW-CUT

- ✦ Perfektně padnoucí sportovní ponožky ve střihu nad kotníkem.
- ✦ Vhodné pro kombinaci s návleky na lýtko Royal Bay (Extreme, Motion).

5.3 SPORTOVNÍ PONOŽKY SUPER HIGH-CUT

- ✦ Perfektně padnoucí sportovní ponožky do půli lýtek.
- ✦ Ochrana Achillovy šlachy díky zesílenému materiálu.
- ✦ Reflexní prvky na zadní straně zvyšují bezpečnost sportovců za snížené viditelnosti.
- ✦ Vhodné pro všechny sporty, zejména cyklistiku.

* sportovní ponožky Super High-cut budou dostupné na letní sezónu 2024



NO-SHOW

5.4 SPORTOVNÍ PONOŽKY NO-SHOW

- ✦ Perfektně padnoucí sportovní ponožky ve velmi nízkém stříhu (neviditelné).
- ✦ Vhodné pro sportovní aktivity v horkém počasí nebo v interiéru.

Velikost	S	M	L	XL
EU	36-38	39-41	42-44	45-47
UK	3,5-5	5,5-7,5	8-10	10,5-12,5

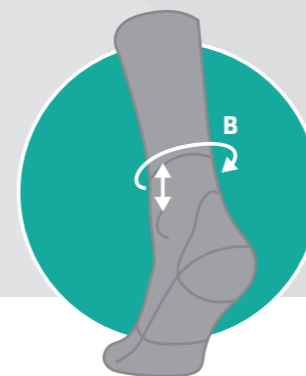
6. SPORTOVNÍ BANDÁŽE

PŘEDNOSTI BANDÁŽÍ ROYAL BAY ORTHO

- ✦ Poskytují rovnoměrnou kompresi po celé délce bandáže, čímž zajišťují komplexní ochranu celé partie a současně i snižují bolestivost.
- ✦ Díky rovnoměrné kompresi je nošení této bandáže velmi pohodlné, k čemuž přispívá i technologie kruhového pletení, zvolený neдрáždivý materiál a u kolenního návleku také silikonové nopky v horní části návleku, které brání jeho sjíždění.
- ✦ Sportovní bandáže ROYAL BAY Ortho v sobě zahrnují mnohaleté zkušenosti s výrobou bandáží pro zdravotnický sektor.

6.2 ORTHO KOTNÍKOVÝ NÁVLEK

- ✦ Pomáhá především tím, že předchází možným pohmožděním či zraněním vazů a šlach v oblasti kotníku, a to zvláště u osob, u kterých je tento typ zranění častý, nebo v případě dynamických sportovních aktivit s vyšší zátěží pro kotníky.



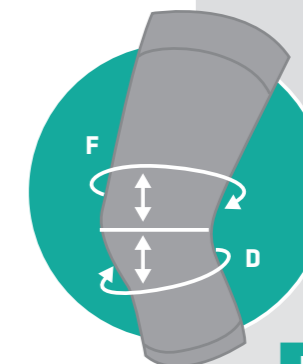
Jak vybrat správnou velikost

Velikost	B
S	20-23
M	23-26
L	26-29
XL	29-32

B = obvod nohy v cm, cca 1-2 cm nad kotníkem

6.1 ORTHO KOLENNÍ NÁVLEK

- ✦ Je ideální především při předcházení pohmožděním nebo zraněním a pro větší fixaci silně namáhaných partií při sportu. Pomáhá také k urychlení regenerace po poranění šlach či vazů v oblasti kolene.



Jak vybrat správnou velikost

Velikost	F	D
S	41-46	30-34
M	46-51	34-38
L	51-56	38-42
XL	56-61	42-46
XXL	61-66	46-50

F = obvod stehna v cm, cca 5 cm nad kolennem
D = obvod lýtky v cm, cca 5 cm pod kolennem



POMÁHÁME VÁM

SPORTOVAT
LÉPE



**PŘEHLED TYPŮ KOMPRESNÍHO OBLEČENÍ ROYAL BAY
V ZÁVISLOSTI NA DRUHU POUŽITÉ KOMPRESY**

**KOMPRESY
NA MÍRU
PODLOŽENÁ
VÝZKUMEM**

	CÍLENÁ KOMPRESY Cílí přímo na konkrétní sval a maximalizuje tak potenciální přínosy a účinky komprese.	ODSTUPŇOVANÁ KOMPRESY Pro optimální podporu krevního oběhu, čímž zlepší sportovní výkonnost a urychlí regeneraci.	ZDRAVOTNÍ KOMPRESY Komprese vhodná i pro sportovce s cévním onemocněním.
LÝTKOVÉ NÁVLEKY	řada EXTREME / 3 ●●●●●○	řada MOTION / 8 ●●●●●●●●	
	řada EXTREME RACE / 3 ●●●		
PAŽNÍ NÁVLEKY	řada EXTREME / 5 ●		
STEHENNÍ NÁVLEKY	řada EXTREME / 4 ●		
PODKOLENKY		řada ENERGY / 9 ●●●●●●●●●	řada THERAPY / 7 ●●●●●●●
		řada RELAX / 10 ●	řada THERAPY PREMIUM / 6 ●
KRAČASY	řada EXTREME / 4 ●		
PONOŽKY	sportovní ponožky HIGH-CUT / 11 ●●●●●●●●	sportovní ponožky LOW-CUT / 11 ●●●●●●●●	
	sportovní ponožky SUPER HIGH-CUT / 12 ●●●●●●●●	sportovní ponožky NO-SHOW / 12 ●●●●●●●●	
BANDÁŽE	bandáž kolenní ORTHO / 13 ●		bandáž kotníková ORTHO / 13 ●



 ROYAL BAY

ČESKÉ KOMPRESKY





www.royalbay.cz

VITAR SPORT, s. r. o.

SÍDLO, KANCELÁŘ

Třída Tomáše Bati 385
763 02 Zlín
Česká republika

KANCELÁŘ

Hodkovičká 135
463 12 Liberec
Česká republika

